

«Что год грядущий нам готовит?»

или как встречать год змеи.

Стр. 3

В ожидании чуда

Исполните свою мечту!

Стр. 6

А как у них?

Как встречают Новый год в разных
странах.

Стр. 4

В пучине морской...

Стр. 8



Давайте уметь!

Гимнастика для мозга

Стр. 5

Различия Деда Мороза и Санта-Клауса

«Вы не забыли кто из них наш?»

Стр. 7

Путешествие в прошлое

Поездка в Богатырскую
слободу.

Стр. 10

Взгляд со стороны.

Путешествие по Европе

Стр. 9

Наши звезды

Merry Christmas
Freddy J Carrasco

Счастливого Нового года!

Сквозь блеск трепещущих снежинок,
Сквозь занавес белеющих картин,
Через прозрачность ярких льдинок,
Вдыхая хвойный запах мандарин,
Приходит Новый год опять,
Переступая временной порог.
Хотим, друзья, вам много пожелать
Веселых путешествий и дорог;
Чтоб рядом были те, кто любит вас,
Любимые всегда чтоб были с вами;
И все пейзажи, ваш ласкающие глаз,
Встречали вас знакомыми чертами;
Пусть греет потеплее ваш очаг,
И радует все то, что окружает,
Со временем добреет всякий враг,
Год Новый счастьем Землю заряжает!

Звезды школы.

20 декабря состоялся первый этап конкурса «Звезды школы», где были представлены театральные постановки и художественное чтение. Участники серьезно подошли к подготовке своих номеров. И их старания не прошли даром!

Лучшим чтецами стали Сивань Александр (2«В»), Фролова Дарья (3«В») и Обухов Роман (10«Б»). Немного не хватило до победы Лоншакову Максиму (2«А»). Третьего место удостоился Гайганов Даниил (5«Г») и 8«В» класс.

В театральном искусстве первое место заняли 8«Б» и 6«Г» классы, второе – 5 «Б» класс, третье место досталось 6«Б» классу

Лучшими из лучших оказался 9«Г» Ребята заслуженно получили «Гран-при» (высшая награда на конкурсе) и приз зрительских симпатий. А так же возможность выступить в городском конкурсе.



**Поздравляем всех участников конкурса и
желаем им творческих успехов в будущем!**

Как встречать год Змеи (2013 год)

Уже не за горами то время, когда в свои права вступит 2013 год под покровительством Черной водяной Змеи. Это великолепный повод изменить свою жизнь.

Целеустремленным людям Змея поможет обрести уверенность в разрешении сложных вопросов, а способность доводить любое дело до конца станет неотъемлемой чертой характера любителей покорять новые высоты. Год Змеи - это время принятия мудрых и рациональных решений.

Где лучше всего встречать год Змеи?

Змеи не любят большие открытые пространства и не переносят резких перемен, поэтому звезды советуют встречать год Водяной змеи в комфортной домашней обстановке, в узком кругу родных или близких друзей.

Как украсить дом?

Самое видное место на новогодней елке отставьте для фигурки змеи, само праздничное дерево украсьте серебристой мишурой и переливающимися шарами. Также по веткам хвойной красавицы можно раскинуть электрические гирлянды, которые змейкой будут спускаться от вершины к основанию. Карнизы можно украсить цветным дождиком, который, как змеиная кожа, будет переливаться разными цветами от уличного и комнатного освещения.

Праздничное меню в год Змеи

Змей-вегетарианцев в природе не существует, поэтому предпочтительнее на столе будут смотреться мясные блюда, хотя салатам тоже найдется места. Коронным блюдом новогоднего стола может стать кролик - его можно тушить на сковороде, запекать в духовке, жарить на гриле, а разнообразие соусов позволит сделать ваше блюдо абсолютно уникальным.

Праздничные деликатесы можно украсить зеленью (чтоб Змее было, где укрыться) и разрезанными отварными яйцами, которые также могут служить хорошей закуской. Водяные змеи предпочитают рыбу, так что тут ваш выбор тоже не ограничен.

В чем встречать год Змеи?

В праздничной одежде должны преобладать серебристые, зеленые, темно-синие цвета и их оттенки. Отдайте предпочтение облегающему платью из гладкой блестящей ткани, которое будет напоминать по текстуре кожу Змеи. Парням подойдут узорчатые рубашки или галстуки.

Минималистам можно ограничиться маленькой брошью в виде змеи, прикрепленной на груди.

А как у них?

Итальянцы выбрасывают из окон старые вещи, веря, что их место непременно займут новые.

Эквадорцы как только часы пробьют полночь надевают желтое(к богатству) или красное(к любви) нижнее белье.

Шведы поздравляют соседей, разбивая у их дверей посуду.

Британцы целуют любую девушку, остановившуюся под веткой омелы.

Шотландцы поджигают бочку с дегтем и катят ее по улице.

Ирландцы готовят пудинги.

Колумбийцы расхаживают на ходулях.

Вьетнамцы покупают живого карпа, а потом выпускают его в реку или пруд.

Непальцы зажигают огромные костры и кидают в огонь ненужные вещи.

Французы обнимают бочку с вином и поздравляют ее с праздником.

Финны пытаются узнать свое будущее и гадают, расплавляя воск и вливая его затем в холодную воду.

Кубинцы в канун Нового года заполняют водой всю посуду, которая есть в доме, а в полночь начинают выливать ее из окон.

Испанцы съедают 12 виноградин, чтобы сбылось новогоднее желание.

Панамцы звонят в колокола, включают сирены и кричат, чтобы «задобрить» новый год.

Венгры предпочитают свистеть - причем, используя не пальцы, а детские дудочки, рожки, свистульки.

Японцы смеются и дарят грабли, чтоб загребать счастье.

Китайцы обливаются водой в тот момент, когда другие произносят в их адрес новогодние пожелания счастья.

Болгары собираются у праздничного стола, и во всех домах на три минуты гаснет свет. Время, когда гости остаются в темноте называют минутами новогодних поцелуев, тайну которых будет хранить темнота.

Самые умные.

Тренируем мозг, чтобы он оставался гибким, ясным и предприимчивым.

Гимнастика для мозга называется нейробика. Она улучшает память, концентрацию внимания, повышает креативность и работоспособность мозга. Правило №1 нейробики – использовать все органы чувств. Причем хотя бы несколько минут в день и как можно более нестандартно. Привычка отупляет ум, и он работает по шаблону. А незнакомые ситуации – отличный тонус для мозга.

Дома:

- Смените темп. Сделайте быстро то, что вы обычно делаете медленно, и наоборот.
- Находите нестандартные способы использования обычных предметов. Например, сколько способов применения обычного гвоздя вы сможете придумать?
- Посмотрите телевизор без звука. Читайте вслух или перескажите родителям прочитанную книгу.
- Заблокируйте одно из чувств. Ешьте с завязанными глазами.
- Смените обстановку. Переставьте мебель.
- Задействуйте нерабочую руку. Почистите зубы с её помощью.

По дороге:

- Меняйте маршруты. Каждый день идите домой другой дорогой.
- Решайте загадки и головоломки.
- Развивайте наблюдательность.
- Знакомьтесь с новыми людьми.
- Прочитайте в журнале статью, которая никогда вас не интересовала.
- Выучите номера телефонов друзей.
- Придумайте прозвища всем знакомым по ассоциации с их внешностью.

На досуге:

- Рисуйте что угодно.
- Опишите какой-нибудь случай из своей жизни в мельчайших подробностях.
- Изучите биографии великих людей и перескажите их подружкам.
- Учите иностранный язык.
- Учитесь танцевать.
- Смените стиль, носите то, что никогда не носили.
- Пойте в караоке.
- Делайте два дела одновременно
- Научитесь играть в то, во что никогда не умели: в шахматы или другие игры.

В ожидании чуда

Хочешь, чтобы все твои мечты осуществились в новом году? Тогда следуй нашим инструкциям!

Пункт 1

Мечта в бокале

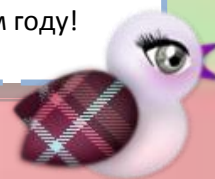
Как только ты услышишь первые звуки боя курантов, напиши самое сокровенное свое желание на листке бумаги, сожги его, брось пепел в бокал с напитком и быстро выпей! Тебе нужно успеть сделать это до того, как прозвучит последний удар часов, тогда желание обязательно сбудется!



Пункт 2

Печенье судьбы.

Напечатай на принтере записки с предсказаниями и спрячь каждую в испеченное тобой печенье. Раздай лакомство с сюрпризом каждому из гостей: текст на записке станет для него судьбоносным в новом году!



Пункт 3

Минута нежности

В первую минуту наступившего года нужно погладить по голове мальчика, и новый год непременно принесет тебе счастье.



Пункт 4

Волшебные обновки

Одно из ключевых правил гласит, что новый год нужно встречать в обновках. Заранее продумай наряд: надень новое платье или просто укрась костюм аксессуаром, и новый год обязательно будет удачным!



Пункт 5

Письмо в будущее

31 декабря напиши сама себе письмо, перечислив в нем все желания, которые ты хочешь осуществить в новом году, и вложи в конверт купюру. Сохрани «послание из прошлого»: оно принесет тебе удачу в деньгах и поможет в исполнении мечты.



Вы не забыли кто из них наш?

Дед Мороз



Санта-Клаус



Старик.	Мужчина средних лет.
Высокий, худощавый, но сильный.	Низкий, полноватый.
Суровый, величавый, не улыбочивый, но добрый и справедливый.	Веселый, жизнерадостный.
Длинные густые седые и растрёпанные ветром борода и волосы.	Зачастую борода коротко подстрижена, а волосы кудрявые.
В старинной русской боярской шапке.	В остроконечном колпаке с помпоном.
В длинном тулупе до пят, традиционно голубого либо серебристого цвета.	В коротком полушубке преимущественно красного цвета.
Штаны обычно спрятаны под шубой, их редко видят.	Короткие красные штаны.
Расшитые рукавицы.	Тонкие белые перчатки.
Обут в валенки.	Обут в кожаные сапоги (обычно чёрные).
Приезжает насанях, в которые запряжена тройка лошадей.	Путешествует по небу на санях, запряжённых оленями.
Родина – Великий Устюг	Родина Санта-Клауса — Лапландия.
Его сопровождает Снегурочка.	Приходит без сопровождения, хотя иногда его могут сопровождать гномы и эльфы.
Входит через дверь и вручает подарки лично в руки; в ином случае — кладёт их тайно под ёлку в новогоднюю ночь.	Забирается через трубу и рассовывает подарки по специально приготовленным для него носкам.

Один раз живем...

В пучине морской...

*Парусный спорт дает мне
возможность путешествовать
по стране, общаться с
интересными людьми.*

И.С.Тарифуллина

В 1991г. впервые попала в я/к «Дружба» и записалась в экипаж яхты «Азот». В составе этого экипажа на протяжении 20 лет участвовала в городских, областных и Всероссийских соревнованиях. Была призером этих соревнований.

В 1998г., пройдя учебные курсы, сдала экзамены и получила права яхтенного рулевого II класса.

В 2003г. привела в я/к сына, который также увлекся парусным спортом. Он 8 лет ходил на швербате «Оптимист». Сейчас тренируется на яхте класса «Лазер 4,7». Член сборной области, КМС.

В 2005г. получила звание «Судья I категории». Сейчас часто работаю на Всероссийских соревнованиях по парусному спорту, кайтингу.

В 2012г. я побывала на соревнованиях в Таганроге, Казани, Приморске, Выборге, Петрозаводске, Санкт-Петербурге. На зимних каникулах еду на Рождественскую регату в г.Сочи.



Пример для учеников

Ученики моего 3Б класса назвали свой отряд «Алые паруса». 15 человек из класса занимаются в спортивной школе «Жигули» парусным спортом. 2 раза в неделю ребята посещают бассейн. По воскресеньям ходят в спортивный зал, где играют в подвижные игры. А в понедельник к нам в школу приезжает тренер Д.А.Добровольский и проводит уроки по теории. Ребята изучают устройство яхты, вяжут морские узлы, учатся наблюдать за погодными явлениями. Уже дважды ребята в июне месяце выезжали на Усинскую регату. Жили в палатках, сами готовили еду на костре, ну и, конечно, тренировались.



Дневник путешественника

Взгляд со стороны



Италия

Итак... Вот она. Италия. Страна спагетти и пиццы, венецианских каналов и гондол, маскарадов и узеньких улочек. Но моя Италия была на озере Гарда. Вокруг высились скалы, а вода была холодной, как и воздух, по утру.

Город Риве дель Гарда очень маленький, поэтому здесь все друг друга знают. И, конечно же, все жители знают о том, что на озере Гарда проводится очередной Еврокубок.

Франция

Прибрежный городок Мартик. Самое впечатляющее событие, которое преподнесла мне Франция, - это карнавал! Парад под лозунгом «Спасите природу» опрыскивал водой и сладкой пеной, посыпал конфетти и брызгал красками всех тех, кто посмел явиться на карнавал не в праздничном виде. Нам удалось избежать этой участи и чистыми пробраться на главную площадь.

Мартик также порадовал очень сильным ветром. Организаторам соревнований пришлось отменить гонки. К сожалению или к счастью, но выходной на воде не означал выходной на берегу. Тренировки продолжались на стадионе.

Италия и Франция были лишь подготовкой к тому, что ждало молодёжную сборную России по парусному спорту в Бельгии.

Бельгия

Конец августа я провела в самом западном городе Бельгии – Ньюпорте, расположенном на берегу Северного моря. Погода была солнечной и ветреной, что позволяло не только успешно проводить гонки организаторам, но и запускать воздушных змеев приезжим спортсменам!

Вообще, поездка в другую страну, даже в любой другой город, - это уже большое путешествие. Все люди чем-то отличаются друг от друга. У всех разная речь, культура, обычаи, привычки.

Мои впечатления после этих поездок безграничны.

Агафоненок Александра, 11«Б»

И опять я наткнулась на праздник. Три волшебных дня целая улица была предоставлена для выступлений артистов из разных городов и даже стран. Мне особенно запомнился акробатический номер итальянских гимнастов



Путешествие в прошлое



Екатерина-проводница. Огромные ворота из частокола (бревен) открыли наши силачи, поднатужившись...

Познакомив нас со сторожевой башней у ворот, с русскими национальными костюмами, с кузницей, усадили за дубовые столы у огромной русской печи и накормили пирогами да напоили чаем из глиняных кувшинчиков.



Научились метать копье, топорик, стрелять из лука. А висюльками сражались даже наши мамы.

Уже поздно вечером, в здравии и веселии, мы вернулись домой.

Да, и еще... Нашей классной воеводе и мамкам-нянькам кланялись в пояс за наше достойное поведение на поле брани да приглашали в гости на День рождения Ильи Муромца, богатыря святорусского!

Из летописи 6«Б» класса.

Утро не предвещало ничего хорошего. Тяжелые осенние тучи гонялись за солнцем. Ветер – бродяга срывал с берез и кленов золотые кольчуги листьев.

Но собралась дружинишка быстро: 22 смелых, 4 мамки-няньки, с классной воеводой во главе.

В Богатырской слободе, у Калинова моста, с хлебом-солью встретили нас 33 богатыря и



Все как в сказке, все по русскому обычаю!

А затем – чего только не было!.. В расписном тереме примеряли доспехи, в бухте фотографировались на ладьях. Но шторм помешал выйти в море!

А поднявшись по крутой деревянной лестнице, отправились на богатырское поле...Бились на мешках с закрытыми глазами(в шапках), играли в снежки, сбивали камнями бревна!..Проигравшие носили победителей на своих спинах.

