

Зимние Олимпийские игры в Сочи

Быстрее! Выше! Сильнее!

Девиз Олимпиады

Олимпиада 2014 – международное спортивное мероприятие, проходящее в российском городе Сочи с 7 по 23 февраля 2014 года. Столица Олимпийских игр Сочи 2014 была выбрана во время 119-й сессии МОК в городе Гватемала 4 июля 2007 года.

На территории России Олимпийские игры пройдут во второй раз (до этого в Москве в 1980 году прошли XXII летние Олимпийские игры), и впервые – зимние Игры. По окончании Олимпийских игр на тех же объектах будут проведены зимние Параолимпийские игры 2014.

Эстафета Олимпийского огня началась в Москве 7 октября 2013 года и закончилась в Сочи 7 февраля 2014 года. По словам представителей Оргкомитета Олимпийских игр, эстафета стала самой продолжительной за всю историю – 123 дня и самой протяженной – более 40 тысяч километров. Олимпийский огонь был пронесен через столицы всех 83-х субъектов Российской Федерации.

День здоровья

Морозное утро 7 февраля 2014 года. 25⁰! Но нас ничего не остановит! Ведь сегодня в нашей школе – День здоровья в честь открытия XXII зимних Олимпийских игр!

Позванивают медали, шелестят флажки, мелькают разноцветные шары, улыбки, смех... Праздник начался с торжественной линейки и дружеского забега вокруг школы. Впереди – медалисты, а их у нас в школе более ста человек!

В этот день по всей школе слышался веселый смех. Это – начальные классы были увлечены эстафетой! А в спортивном зале 6-7 классы играли в «Веселый волейбол». Среди шестых классов первое место занял 6Б, второе – 6А, третье – 6В, четвертое – 6Г. Победителем в седьмом классе стал 7В, второе место у 7А, третье – у 7Б, четвертое – у 7Г, и, наконец, пятое – у 7Д. В это время 8-ые классы увлеченно играли в «Зимний мяч» на территории спортивной площадки школы. А вот 5-ые и 10-ые классы почувствовали себя истинными участниками Олимпиады, выделявая различные пируеты на коньках.



Новые дисциплины на Олимпиаде в Сочи

На Олимпийских играх в Сочи будет разыграно 98 комплектов медалей, что на 12 больше, чем четырем годами ранее в Ванкувере. Мы предлагаем разобраться в том, что представляют собой новые дисциплины, кто в них выступит за Россию, и есть ли у нашей сборной шансы на дополнительные медали.

Командные соревнования в санном спорте

Различие между одиночными и командными соревнованиями по этому виду спорта в том, что во втором случае за каждую сборную выступает четыре человека. Гонка состоит из трех заездов: двух одиночников (мужчины и женщины) и мужской двойки, принимающей участие последней. Каждый участник должен на финишной отсечке коснуться спецустройства над желобом, после чего может начать движение следующий.

От сборной России в санном спорте на Играх выступят Андрей Богданов, Альберт Демченко, Владимир Махнутин, Андрей Медведев, Семен Павличенко, Александр Перетягин, Владислав Южаков, Татьяна Иванова, Екатерина Батурина и Александра Родионова. Наши спортсмены периодически выигрывали медали на этапах кубка мира, но вот последние десять мировых первенств награды высшей пробы доставались только немцам.

Командные соревнования в фигурном катании

В этом виде каждая сборная выставляет двух одиночников (мужчину и женщину), а также танцевальную и спортивную пару. Они так же, как и в обычном катании, будут показывать короткую и произвольную программу, после чего набранные в ходе них баллы будут суммироваться. Все просто: кто наберет их больше, тот и получает золотую медаль.

В общей сложности, в командных соревнованиях по фигурному катанию выступят десять сборных.

Слоупстайл в сноуборде

Суть слоупстайла состоит в выполнении серии акробатических прыжков на трамплинах, пирамидах, контруклонах, дропах и перилах, расположенных последовательно на всем протяжении трассы. Как правило, на пути спортсмена находятся три - четыре трамплина и пять - восемь фигур из джиббинга. В Сочи слоупстайл в сноуборде (а также во фристайле) впервые был включен в программу зимних Олимпийских игр.

Параллельный слалом в сноуборде

Тут все еще проще: два спортсмена спускаются по параллельным трассам с установленными на них флагами синего и красного цветов. Есть важные моменты: судьи учтут траекторию движения каждого из них и могут применить штрафы. Параллельный слалом отличается от других видов длиной трассы, скоростью ее прохождения и частотой установки флажков.

Россию тут представят сразу четыре спортсмена: Вик Уайлд, Андрей Соболев и Валерий Колегов и Станислав Детков.

Наши ? – ваш ответ...

Насколько хорошо Вы знаете историю Олимпиады?

- 1) В чью честь проводились Игры?
- 2) В каких видах соревновались древние олимпийцы?
- 3) Почему античные Олимпийские игры называли праздниками мира?
- 4) Кто имел право участвовать в Олимпийских играх Древней Греции?
- 5) Какая разница между олимпиадами и Олимпийскими играми?
- 6) Как называли победителя Игр в Древней Греции?
- 7) Какой вид спорта был включён в программу Олимпиад из-за легенды о смерти его основоположника?
- 8) Что представляет собой олимпийская эмблема?
- 9) В чем принципиальное отличие VI, XII и XIII Олимпиад от всех остальных?
- 10) На Олимпиаде в Москве был проведен забег для всех желающих на «Олимпийскую милю». А какова была длина этой дистанции?
- 11) Назовите фамилию нашей девятикратно титулованной героини Инсбрука и Саппоро, результат которой не превзойден ни одним лыжником мира.
- 12) Назовите трёхкратную олимпийскую чемпионку в фигурном катании, партнершу Алексея Уланова и Александра Зайцева.
- 13) Этому камню, найденному в Якутии, присвоили имя олимпийского чемпиона и трёхкратного чемпиона мира Павла Пинигина, борца в весовой категории до 68 килограммов. Что это за камень?
- 14) Одну из самых редких медалей для нашей команды завоевал Владимир Белоусов. Больше в этом виде спорта нашим соотечественникам не удавалось побеждать никогда. Назовите его.
- 15) В каком городе Летние Олимпийские игры прошли зимой?
- 16) Символом какой Олимпиады стал весёлый призрак Иззи?
- 17) В каком городе олимпийский огонь был зажжен горящей стрелой, пущенной из лука?
- 18) Из биатлона, триатлона, пентатлона и decatлона только один вид спорта не является олимпийским. Какой?

Ждем ваши ответы (каб. 24), а имена победителей будут озвучены.

Литературная страничка

Зимнее утро

На улице спит тишина,
Лишь воет метель у окна.
Ей так надоела зима,
Что стонет от горя она,
Стучится ко мне в теремок,
От страха дрожит огонёк.
И ели от ветра дрожат,
Тихонько под снегом все спят.
И солнце сияет, и солнце играет
На белом пушистом снегу.
Зимой согревает, надежду вселяет,
Навстречу я счастью бегу.
А речка замёрзла и снегом укрылась,
Весны пробуждения ждёт.
И я замечталась, во сне позабылась,
А время идёт и идёт.

Попутный ветер

Вперёд всем бежать! И только вперёд!
И на зло ветрам, и на зависть врагам.
Пускай запутался по жгучим снегам.
Ничто наш народ с пути не собьёт!

Пусть ветер в лицо холодным пламенем бьёт,
Нам только сил в пути придаёт.
Свобода, надежда и чистый полёт.
Во славу победе тот ветер поёт.

Без горьких падений здесь не обойдётся.
И, может, не каждому сладко придётся,
Но тот, кто сквозь боль и досаду пробыётся.
Я верю, он многого в жизни добьётся.

На лыжах, в санях, на коньках, сноуборде.
По снегу, по льду, на арене, в полёте.
Пока мы в движении, пока мы в пути,
Тогда только жизнь будет славно идти!

Сорока Ольга, 10 «А»

«Вы думаете – это просто?»



*Навострим мы лыжи
И коньки наточим,
Побеждать поедем
В Олимпийский Сочи!*

*Время мчится, будто птица,
И настанет этот час –
В яркой форме олимпийца
Выйдет кто-нибудь из нас!*

Всего 4 года назад я занималась эстрадными танцами. И даже не представляла, что такое степ-аэробика. Заметила меня мой тренер - Галина Михайловна Замыцкова. Человек строгий и требовательный на тренировке, но мягкий и понимающий за пределами зала. Очень люблю экспериментировать и поэтому решила испытать себя в новом виде спорта.

Впервые встав на степ, была очень удивлена! Даже помню слова тренера: «Ира, не делай глаза пятаками, у тебя все получится! Это же только начало!» Это был мой первый шаг вперед.

Когда я говорю, что занимаюсь аэробикой, многие думают, что это просто «танцульки»! Но все, кто занимаются этим спортом, знают, что это такое на самом деле... Постоянные тренировки, кроссы, хореография, растяжка, сборы. И вот, когда ты выходишь на сцену вместе с командой, восемь совершенно разных характеров постепенно сливаются в единое и непобедимое целое. Быть в команде - огромный труд, и только человек, испытавший все на себе, может оценить это!

Заниматься степ-аэробикой мне очень нравится! Благодаря ему я достигла новых высот: получила звание КМС, посетила Италию, Чехию, Нидерланды, Бельгию, Сербию. Познакомилась со многими иностранцами. Работая в команде, я многому научилась. Помимо опыта, появилось чувство ответственности и уверенности в себе.

Вы и сейчас думаете, что степ-аэробика - это просто? Тогда попробуйте за две минуты сбегать на десятый этаж и обратно! А стандартный вес степа - 7кг. И его нужно не менее шести раз перенести в программе!

Ирина Ежова, 10 «Б»

Дневник путешественника

Прекрасная Чехия



В мае 2012 года в Чехии, в городе Прага, проходил Чемпионат Европы. Две недели!.. Этого времени нам хватило и выступить на соревнованиях, и познакомиться с достопримечательностями столицы.

Прага – замечательный город, честное слово. Очень красивый и по-своему волшебный. Один из немногих городов, уцелевших от войны. Но главное, конечно, атмосфера. Она завораживает своей историей. Люди довольно-таки хорошо воспринимают туристов. Вообще, по-моему, лучше всю эту неделю было бы отвести только на саму Прагу. Мы не посетили

столько мест! Но кое-что увидели...

Например, зоопарк. Он оказался огромным, обойти его за один день нельзя. Мы осмотрели только верхнюю часть. Там есть башня, с которой открывается чудесный вид. Можно сделать множество фотографий. Те животные, которые не являются опасными для человека, спокойно гуляют в открытом доступе. Птицы иногда очень близко подлетают к людям.

Ещё очень понравился Карлов мост. Повсюду музыканты, художники создают неповторимый пражский колорит! По мосту можно перейти из старого города в Пражский град, откуда открывается потрясающая панорама города. Рядом находится золотая улочка и самая узкая улица, по которой может пройти лишь один человек, потому там висит светофор для пешеходов, который показывает, можно ли идти человеку, ибо очень трудно вдвоём протолкнуться.



И, конечно, расскажу о Чемпионате Европы. Мы одержали победу среди многих стран, таких, как Италия, Нидерланды, Африка, Чехия, Индия. Мы стали Победителями Чемпионата Европы. Так вышло, что соревнование состоялось 9 мая. А в России все отмечали День Победы! Двойная Победа!!!

Ирина Ежова 10 «Б»